

SZEMRÁNCKRÉM

Ki így, ki úgy küzd az ÖREGEDÉS LÁTHATÓ ÉS ÉREZHETŐ JELEI ellen, az előző oldalakon a legígéretesebbnek mondott módszerekről írtunk. De hogy vannak ezzel a férfiak? Egyáltalán miből veszik észre, hogy öregszenek?

Szabó Zoltán, avat be a részletekbe.

2017 AUGUSZTUS / MARIECLAIRE.

Gimnáziumban tanított egy negyven körüli történelemtanár, akin nem látszott, hogy akkor már legalább másfél évtizedet húzott le a magyar közoktatási rendszerben. Ügy öltözött, mint egy jobbmódú berlini egyetemista, párszor lefutotta a maratont, sőt mi meg voltunk róla győződve, hogy hátrafelé vagy pókjárásban is menne neki. Órákat volt képes beszélni a Rammstein legújabb albumán fellelhető wagneri hatásokról, és minden jobb koncerten ott cigizett az első sorban egy sörrel a kezében. Ja, és időnként gördeszkával jött az iskolába, mondván az órák után kicsit leugrik félcsovezni. Egy rocksztár volt nekünk, aki melleleg néhanap témazárót íratott az első világháború frontvonaláiból vagy a kiegyezés hosszú távú geopolitikai hatásaiból.

Aztán vett egy Vans cipőt, olyat, amelyet csak a deszkások hordtak a gimiben, akik mindig, amikor a takarítók végre lesikálták, újból és újból felírták a fiúvéce falára filctollal, hog) Biohazard. Vett egy Vanst, és úgy jött be az iskolába, hogy a cipőfűzőből kötött egy precíz nyuszifület, mint a lakkcipőre, amit az Operabálra vesznek fel a szmokinghoz. Pedig mindenki tudta, még a punkok is, akik 10 lyukú Martenst hordtak a nyári dögmelegben is, vagy az akkoriban már kihalófélben lévő raverek is, akik a csótányroppantó Buffalón egyensúlyoztak, hogy a Vans cipőt nem kötjük be. Főleg nem nyuszifüllel.

Aznap, amikor a fiatalos, negyvenes töri-tanár az új edzőcipőjével büszkén végig- z öregedés elleni harctér jelenleg egy kaliforniai startuptól hangos: az Ambrosia nevű vállalkozás 25 év alatti fiatalok vérére kínálja olyan 35 év feletti klienseknek, akik fiatalságra vágnak, és van nyolcezer dollár a zsebükben. „Nem mondom, hogy ez egy univerzális csodaszer, de a tinédzserek vérében mégis van valami” - nyilatkozta Jesse Karmazin, a startup megálmodója a New Scientistnek. A férfit egy 2013-as kutatás inspirálta, amelyben idősebb egerek öregedését sikerült fiatal példányok vérével visszafordítani. Hangsúlyozza, nemcsak az öregedés visszafordítása a cél, de olyan betegségeket is próbálnak gyógyítani, mint a szívproblémák, az Alzheimer-kór és a rák.

Bár a módszer izgalmasnak tűnik, ezúttal sem árt egy kis kétely, a vérátömlesztés módszerének hatását klinikai kutatásokkal ugyanis még nem sikerült alátámasztani. Jó pár tudós egyenesen átverésnek tartja az egészet, és nem fél hangosan nekimenni a találmánynak. Tony Wyss-Coray, a Stanford Egyetem kutatója szerint ez az eljárás nem tesz egyebet, mint visszaél az emberek bizalmával, és kihasználja a fiatalság utáni éhes sóvárgást. Az Amb-rosiának mindenesetre már több mint száz lelkes kliense van, a Szilícium-völgy IT-szakembereitől kezdve Peter Thielig, Donald Trump tanácsadójáig. Sokan a saját bőrükön tapasztalják a kedvező változást, és nem értik, miért nincs kutatásokkal feltérképezve ez a tudományterület.

ÓRIÁSI ÜZLET Az anti-aging biznisz mára olyan gyors tempót diktál, mint korábban soha. 2013-ban az anti-aging piac világszerte 122,3 milliárd amerikai dollárt ért, az előrejelzések szerint 2019-re 7,8 százalékos növekedés várható. „A huszadik századnak nemcsak a televíziót és a számítógépet köszönhetjük, de a hosszúra nyúlt nyugdíjas éveket is: a gyógyszeripar és a technológia fejlődésének köszönhetően ugyanis a nyugati társadalmak halálozási rátája nem várt mértékben javult. Az antibiotikumok, a higiénia, de még a hűtőszekrények elterjedése is azt a szent célt szolgálta, hogy a fertőző betegségek ne tizedeljék többé a társadalmat” - írja dr. Paolo Giacomoni anti-aging szakértő, aki hozzátette, bár a huszadik század a szüléshez nem hozta meg a kedvet, cserébe az idős korosztály egyre tovább él, és egy olyan komoly fogyasztói réteget jelent, amelyben a szépségipar is meglátta a lehetőségeket.

HIDROGÉNGÁZ IN HÁLÁLVA Az öregedés elleni harcban a szervek, az elme, az izom- és csontszerkezet egészségének megőrzése is cél, mégis a bőr fiatalon tartása az, ami az ember pszichéjére és szociális jólétére a legnagyobb hatással van. Japánban hatalmas sikere van annak a szalonnak, ahol hidrogéngázzal dúsított víz páráját lélegezhetik be a fiatalodni vágyók. „Már az első látogatás után sokkal könnyebbnek éreztem magam, igaz, sokszor kellett vécére mennem. A második alkalom után már tovább fent bírtam maradni, a bőrömet feszesebbnek, hidratáltabbnak éreztem, a pórusaim pedig összehúzódtak. De a legfontosabb, hogy vitálisnak érzem magam” - írja egy 38 éves nő, míg egy másik, 41 éves asszonyt már az első kezelés után meglepetés érte. „Azt hittem, hogy elkezdődött a változókor, hat hónapja ugyanis nem volt menzeszem, aztán az első kezelés utáni napon újra megjött.”

2011-ben a fukusimai atomkatasztrófa volt az, ami felgyorsította a hidrogénnel kapcsolatos kutatásokat. A japán kormány olyan gyors, olcsó és hatékony megoldás kikísérletezését sürgette, amely tömegek számára tette lehetővé a gyógyulást, a

degenerációs folyamatok lassítását. Ekkor vették újra elő a hidrogén ötletét, és születtek meg azok a szabadalmak, amelyek a molekuláris hidrogén szervezetbe juttatását tették lehetővé. „A hidrogénnek rengeteg előnye van. Képes elérni a sejtmagot, és - szemben más antioxidáns vegyülettel - szinte azonnal átjut a hajszálerek falán, hogy kifejtsse hatását” - írja a ScienceDirect. A hidrogént leggyakrabban gáz, víz és só formájában lehet a szervezetbe juttatni, ahol megfelelő tápanyagok mellett a DNS regenerálására is képes.

Ám a DNS-regenerálódás képessége az idő múlásával egyre romlik. A kísérletek során ugyanakkor megfigyelték, a sugárzásnak kitett öreg egerek DNS-károsodása egy hét alatt regenerálódik, ha az állatokat ezzel a bomlástermékkel kezelték, az öreg egerek sejtsíntjei pontosan olyanok voltak, mint a fiatal társaiké.

„Most vagyunk a legközelebb egy olyan öregedésgátló kikísérletezéséhez, amely biztonságos és hatékony, és - ha a tesztek jól sikerülnek - mindössze három-öt éven belül elérhető is lesz” - nyilatkozta Dávid Sinclair professzor a Science magazinnak. A felfedezés a NASA érdeklődését is felkeltette, és szinte biztos, hogy rakétagyorsasággal kapcsolnak rá a kísérletezésre, az űrkutatásban ugyanis az egyik legnagyobb kihívást az asztronauták és a pilóták egészségének megőrzése jelenti: a kozmikus sugárzás a legrövidebb küldetések alkalmával is felgyorsítja az öregedést, sejtsíntjeik öt százaléka elpusztul, és olyan súlyos betegségektől szenvedhetnek, mint a rák vagy a memóriazavar.

„Bár a tápanyagokkal is bevisszük a szervezetbe a negatív töltésű hidrogént, csak nagyon kis mennyiségben van jelen a testünkben” - magyarázza Varga Erika természetgyógyász kozmetikus, a Hydro-impact módszer hazai alkalmazója. Az elektrolízissel vízbe juttatott hidrogéngáz nemcsak belülről képes beindítani a test öngyógyító folyamatait, de a bőrön át is látványos változásokat hoz: a berendezés a hidrogénes vizet a bőr felületén megforgatja, leoldja a felesleges szarusíntjeit, miközben a szövetek hidratálódnak, a mély ráncok feltöltődnek, a leggyakoribb bőrproblémák (akné, pigmentfolt, rozácea) pedig halványulnak.

A NASA IS ÉRDEKLŐDIK Hatalmas várakozás

kíséri az ausztrál új-dél-walesi egyetem kutatóinak felfedezését is: olyan proteint találtak az emberi szervezetben, amely azáltal tudja visszafordítani az öregedést, hogy képes megjavítani a károsodott DNS-t. A NAD+ nevű bomlástermék születésünktől fogva minden sejtünkben megtalálható - például ez lép működésbe akkor is, amikor napozunk -,

A folyamatban levő kutatásoknak ezzel persze messze nincs vége, az anti-aging témakörében elérhető felméréseknek se szeri, se száma: a tengeri herkentyűkben

fellelhető szupervegyület-től kezdve a brokkolienzim és a kannabisz erejéig, ezer szálon zajlanak a vizsgálatok - hogy minél kisimultabban és egészségesebben teljenek az utolsó évtizedek, mc

A bőr fiatalon tartása nagy hatással van a pszichére is-

Az anti-aging bizniszben nem létezik piaci rés: nemcsak a bőr, de a haj öregedésére, hullására is van már megoldás. Legutóbb a holland Erasmus University Medical Center kutatói jelentették be felfedezésüket: egy olyan fehérjére bukkantak, amely „öngyilkosságra” kényszeríti az öregedő sejteket, ezzel pedig megfordítja az öregedés folyamatait - adta hírül a Trends in Molecular Medicine. Bár a FOXO4 nevű „drog” emberre gyakorolt hatását még kutatják, az állatokon végzett kísérletek biztatóak: a kísérleti egerek szőre elkezdett visszanojni, kétszer annyit képesek futni, mint hatóanyag nélkül, a tíz hónapon át tartó kísérletek során pedig nem tapasztaltak mellékhatásokat.

2017 AUGUSZTUS / MARIECLAIRE.